|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Schwarzenbach a.Wald  Grund- und Mittelschule | | | |  |
|  | | |  |
|  | |  |  |  |
|  |  | |  |  |

**Hilfe bei psychischen Beeinträchtigungen und Krisen**

**Schulische Hilfsangebote**

**Ansprechpartner an unserer Schule**

* **Jugendsozialarbeit**  
  Grund- und Mittelschule Schwarzenbach a.Wald  
  Maria Ritter, Diplom-Sozialpädagogin  
  🕿 09289 9709506  
   [jas.ritter@gmx.de](mailto:jas.ritter@gmx.de)
* **Vertrauenslehrerin:** Ulrike Sebald  
  Grund- und Mittelschule Schwarzenbach a.Wald  
  🕿 09289 1697
* **Beratungslehrerin:** Angela Lauterbach

Grundschule Naila, Albin-Klöber-Str. 11, 95119 Naila  
☎ 09282 979070  
 [beratung.naila@gmx.de](mailto:beratung.naila@gmx.de)

* **Schulpsychologin** der Schule: Alexandra Neubauer

Eichendorff-Grundschule, Graf-Stauffenberg-Str. 8, 95030 Hof  
☎ 09281 8600424  
 [schulpsychologie.neubauer.hof@gmx.de](mailto:schulpsychologie.neubauer.hof@gmx.de)

**Regionales Angebot**

* Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken

Theaterstraße 8, 95028 Hof  
☎ 09281 1400360  
 [mail@sb-ofr.de](mailto:mail@sb-ofr.de)  
Link: [Staatliche Schulberatungsstelle für Oberfranken](https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberfranken.html)

**Außerschulische Hilfsangebote**

**KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern)**

* Unter der [Arztsuche der KVB](http://arztsuche.kvb.de) erfahren Sie, welche

Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie (bis 21. Lebensjahr)

Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie (ab 18. Lebensjahr)

oder welche

Psychologischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten (bis 21.Lebensjahr)

Psychologischen Psychotherapeuten (ab 18. Lebensjahr)

in ihrer Nähe praktizieren.

* Weiterhin vermittelt die [**Terminservicestelle der KVB**](https://www.kvb.de/service/patienten/terminservicestelle-bayern/)im gesetzlichen Rahmen Termine bei Fachärzten und Psychotherapeuten.

**PTK (Bayerische Landeskammer der Psychologischen Psychotherapeuten und der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten)**

Unter [PTK Bayern](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html) finden Sie Psychotherapeuten in Ihrer Umgebung.

**Fachkrankenhaus für psychische, psychosomatische und neuropsychiatrische Erkrankungen:**

Bezirkskrankenhaus Bayreuth mit Institutsambulanz  
Nordring 2  
95445 Bayreuth

☎ 0921 283-0

[https://www.gebo-med.de](https://www.gebo-med.de/)

**Weitere Kontaktdaten von Kliniken für Psychotherapie und Psychosomatische Medizin finden Sie in Suchmaschinen.**

**Erziehungsberatungsstellen in Bayern**

Link: [Erziehungsberatungsstellen](https://www.stmas.bayern.de/erziehungsberatung/stellen/index.php)

Erziehungsberatungsstellen stehen Kindern, Jugendlichen und Eltern zur qualifizierten Klärung und Bewältigung individueller und familienbezogener Probleme zur Verfügung.

**Bke-Onlineberatung**

Link: [Bke-Onlineberatung](https://www.bke-beratung.de/)

Der Fachverband der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. bietet Beratungsangebote über das Internet für Jugendliche und Eltern an.

**Deutsche Depressionshilfe**

Link: [Deutsche Depressionshilfe](https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start)

Hier finden sich viele Informationen zum Thema Depression, u.a. auch ein kostenloses Info-Telefon.

**Telefonseelsorge**

☎ 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

Die Telefonseelsorge ist kostenfrei und rund um die Uhr erreichbar, auch per [Mail](https://online.telefonseelsorge.de/%20) oder [Chat](https://online.telefonseelsorge.de/).